

獲補助年度	108學年度
薦送學校、系所、年級	慈濟科技大學醫學影像暨放射科學系四年級
中文姓名	郭忠穎
國外實習國家(含城市)	日本岡山縣津山市
國外實習機構	津山中央病院
國外實習考評成績或評語	
短片時間及標題	海外實習
<p>一、 緣起</p> <p>二、 國外實習機構簡介</p> <p>三、 國外實習企業或機構之學習心得</p> <p>四、 國外實習之生活體驗</p> <p>五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉)</p> <p>六、 感想與建議</p>	

## 一、緣起

日本岡山的津山中央醫院是台灣學生很好的培訓機會。自2013年以來，學長姐們都參加了該醫院的培訓活動。由於老師們的幫忙與學長姐們優良表現，培訓活動得以繼續順利進行。

承蒙歷年去日本研習的學長姐們為我們打下的良好關係，今年我們兩位放射系的大三學生才得以參加這項難得可貴的國外研修活動。

在大三時，承蒙領隊吳老師的信任，雖然我的語言能力很差，專業也沒有很強，但老師還是願意把機會給我讓我去嘗試，真的非常感謝老師給予的機會，此次研修機會讓我對於將來在日本就業的意願以及當地的醫療環境與當地文化都產生很大的興趣，更是促使我開始奮發向上的動力。

## 二、國外實習機構簡介

津山中央病院是岡山縣內第四大的醫院（以病床跟規模而言），也是津山市內最知名且最大的醫院，因與國立岡山縣立岡山大學合作，成為日本僅僅六家之一擁有質子治療的先進醫療醫院，其精神標語：「私たち津山慈風会は地域の皆さんにやさしく寄り添います」，乃是津山慈風會期望給予這個地區的民眾們增添更多溫暖。

本院總病床數515床，院內科別有：內科、消化器內科、消化器外科、循環器內科、呼吸器內科、感染症內科、糖尿病內科、神經內科、小兒科、外科、乳腺・內分泌外科、心臟血管外科、呼吸器外科、腦神經外科、整形外科、產婦人科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、救急科、眼科、齒科、齒科口腔外科、放射線科、病理診斷科、麻醉科、リハビリテーション科、ペインクリニック內科、ペインクリニック外科等科別，其他設施包含：津山中央病院救命救急センター、津山中央健康管理センター、医療研修センター、フィットネス&スパ カルヴァータ、岡山大学・津山中央病院共同運用がん陽子線治療センター等設施，此外也含有看護學校及一般診所等……醫療設施。

本次研修所待的放射線科：其設備包含一

放射診斷科：一般攝影（CR以及DR）、超音波、透視攝影（內視鏡、灌腸手術、腸胃道Routine）、心カテ、DSA（血管攝影）、電腦斷層（32切及64切）、磁振造影、骨質密度測量、乳房攝影。

核子醫學科（核医学）：RI（一般核醫學檢查）、PET/CT。

放射治療科：リニアック（直線加速器）Varian\_truebeam、質子治療MITSUBISHI\_ELECTRIC。

### 三、 國外實習企業或機構之學習心得

日本的病人對醫事人員都很尊重，人與人的互動也很保持著禮節與謙虛的態度，醫院環境都非常的乾淨、整齊，日本人對外國人也很有耐心，不會因為我們不會日文就隨便敷衍了事，他們跟我們講解時都會放慢語調甚至用翻譯機，直到我們理解為止，真的非常的照顧我們。

### 四、 國外實習之生活體驗

我們實習的醫院位於岡山縣津山市，這次去體驗當地的生活覺得很特別，令我意外的是在日本的生活消費竟然沒有比台灣高太多，甚至台北的生活消費和日本的大都市相比也相去不遠，還有他們的生活竟然也跟台灣差不多，只有一些文化上跟語言上的不同，日本人其實在上班時絕對不會使用手機的，他們都會嚴格遵守上班的規定，這真的值得我們好好學習。

### 五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 讓我們多培養國際視野
2. 體驗不同國家的生活民情與文化
3. 學習不同的語言
4. 學習自我獨立
5. 找出台灣和其他國家相比的優缺點

## 六、感想與建議

首先先謝謝吳晉暉老師願意給我此次去日本實習的機會，讓我可以體會不同國家的文化，也讓我更加確定我的未來目標，真的非常謝謝您，我會認真學好日文的。

我們於6/29抵達日本時，河村理事長與三浦玉惠姐姐已經在機場等候我們的來臨。我們剛來到日本時真的有點緊張，因為我是第一次來日本，在語言能力又有待加強的情況下，要在日本醫院學習一個月，心中難免都會有點緊張害怕，還好一開始就不斷受到奈良所屬公會及臺灣辦事處的幫忙，讓我們初步瞭解到日本文化的特色及國際交流的重要性。

我們臺灣研修生分別被分到「奈良縣立醫科大學附屬病院」、「津山中央病院」進行一個月的研修，我在津山中央病院研修期間常受到林院長、藤本部長、松田部長、藤田副部長、放射部門學長姐等人的幫助，非常謝謝您們，因為有您們的關心與照顧，讓我們能很快融入日本的生活，日本的前輩們真的都對我們非常的好，一直關心我們有沒有吃飽，詢問我們有沒有任何需要幫助的地方，真的謝謝您們，在此也要感謝藤田副部長給予我們一大袋日本米，真的是非常的美味可口，在這一箇月的研修期間我們真的過得非常充實，不僅讓我瞭解了

日本的文化，也使我的專業知識及語言能力等方面有很大的進步，經過這一個月的磨練後，我瞭解到了自己的能力是多麼的不足與渺小，回到台灣後我一定會奮發向上好好的充實自己，並且在最短的時間內提升我的專業知識跟語言能力，讓自己順利考到台灣放射師的license與日文檢定N1。

在這一個月中，我們不斷受到了許多人無私的關心與付出，他們不求任何的回報，只是希望我們可以有所成長，並且能獨當一面，將來成為一個有能力的人，能夠運用自己的能力再去幫助需要幫助的人。在日本生活的這段期間，所遇到的許多人事物真的是讓我非常的感動跟感恩，真的無不是三言兩語可以去形容的，讓我真的愛上了日本文化。

此次的研修真的是一個非常難得，且具有重大教育意義的學習，這將會成為我們大學生活中非常難忘美好的回憶，也會成為想要至日本工作的我們一個很好的機會。

再次萬分感謝日本方面所有幫助過我們或是在背後默默支持我們的所有前輩與團體，因為有您們，我們才能在這麼好的環境下成長與學習，有您們真好。